



.09.10.2020

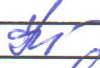

Перспективное меню

Завтрак

из расчета 62,74 на ребенка

Октябрь 2020 года

№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	понедельник		
1	Масло сливочное	10	6,66
2	Сосиски "Детям"отварные	80	45,70
3	Каша ячневая	150	4,99
4	Огурец соленый	8	1,12
5	Чай с сахаром	200/15	1,97
6	Хлеб пшеничный	50	2,30
	Итого		62,74
	вторник		
1	сыр российский	15	12,90
2	Мясо по-мински/окорочка/	80	33,33
3	Макаронны отварные	150	7,68
4	Свекла отварная	20	1,25
5	Кисель п/я	200	5,28
6	Хлеб пшеничный	50	2,30
	Итого		62,74
	среда		
1	Масло сливочное	10	6,66
2	Зразы с сыром с соусом /фарш кур/	80/20	34,10
3	Каша гречневая	150	8,86
4	Морковь тушеная	55	5,02
5	Компот из сухофруктов	200	5,90
6	Хлеб пшеничный	50	2,20
	Итого		62,74
	четверг		
1	Масло сливочное	10	6,66
2	Отбивная из филе кур с соусом	80/10	43,55
3	Каша пшеничная	150	6,07
4	Капуста тушеная	20	1,55
5	Чай каркаде	200	2,61
6	Хлеб пшеничный	50	2,30
	Итого		62,74
	пятница		
1	Масло сливочное	10	6,66
2	Бризоль из минтая	80	33,41
3	Картофельное пюре	150	13,10
4	Огурец соленый	15	1,99
5	Кисель п/я	200	5,28
6	Хлеб пшеничный	50	2,30
	Итого		62,74

2 неделя			
понедельник			
1	Масло сливочное	10	6,66
2	Сосиски "Детям" отварные с соусом	80/34	46,82
3	Каша ячневая	150	4,99
4	Чай с сахаром	200/15	1,97
5	Хлеб пшеничный	50	2,30
	Итого		62,74
	Итого		
вторник			
1	Масло сливочное	10	6,66
2	Мясо по-мински/окорочка/	80	33,33
3	Картофельное пюре	150	13,10
4	Капуста тушеная	19	1,45
5	Компот из сухофруктов	200	5,90
6	Хлеб пшеничный	50	2,30
	Итого		62,74
	среда		
1	сыр российский	15	12,90
2	Печень жареная с луком	80/16	34,18
3	Каша пшеничная	150	6,07
4	Икра кабачковая	23	4,68
5	Чай каркаде	200	2,61
6	Хлеб пшеничный	50	2,30
	Итого		62,74
	четверг		
1	Масло сливочное	10	6,66
2	Зразы с сыром с соусом/фарш кур/	80/20	34,10
3	Каша гречневая	150	8,76
4	Свекла тушеная	60	5,64
5	Кисель п/я	200	5,28
7	Хлеб пшеничный	50	2,30
	Итого		62,74
	пятница		
1	Масло сливочное	10	6,66
2	Тефтели из говядины с соусом	80/40	39,97
3	Макароны отварные	150	7,68
4	Компот из сухофруктов	200	5,90
5	Хлеб пшеничный	55	2,53
	Итого		62,74
	Инженер-технолог:  Филева Л.В.		
	Экономист по ценам:  Кузнецова В.В.		